



Dimanche 8 mars

à l'occasion de la **Journée de la femme**

le sport se conjugue au féminin

organisée par le Tennis Club Tournon-Tain, le Friol Club

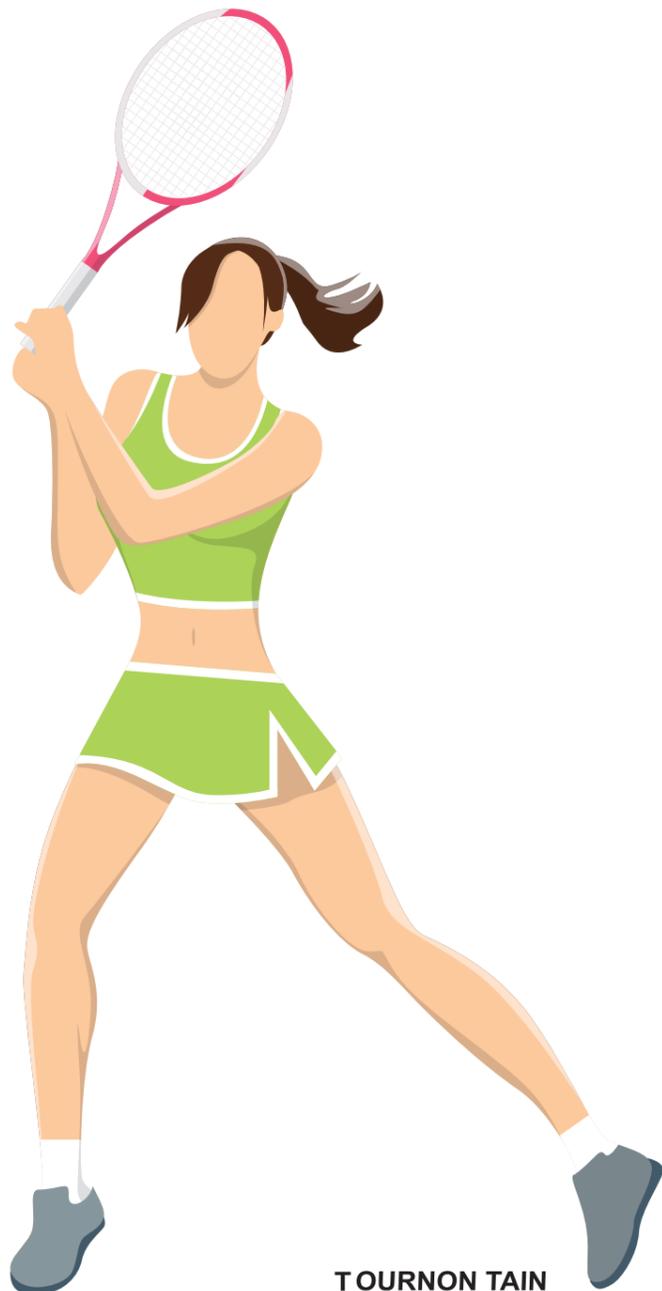
Tennis & vélo

Journée réservée à toutes les femmes

(Hommes s'abstenir... sauf pour le service à midi !)

Inscription gratuite

mais... obligatoire !



Échauffement

Massage après l'effort

Programme

9h : Accueil au Tennis Club Tournon-Tain autour d'un café

10h : Ballade en Vélo sur la Viarhônga (apporter un vélo)

11h30 : Apéritif et repas offerts

14h : Initiation et activité Tennis (prêt de raquettes)

Inscription et renseignements :

tctournon@gmail.com - Tél. : 06 88 69 62 61

FRIOL CLUB

